

PROGRAMMES SPÉCIAUX POUR ENFANTS

Hiver 2012

CENTRE AQUATIQUE POINTE-CLAIRE

60 Maywood, Pointe-Claire, QC H9R 0A7
Tel.: 514 630-1202 Fax: 514 630-1265
www.ville.pointe-claire.qc.ca



Aqua Percept (3 ans et plus)

COÛT

Résident de Pointe-Claire: 95 \$
Non-résident: 112 \$

Un programme de gymnastique et de natation non-compétitif destiné aux enfants qui ne participent pas aux activités sportives régulières en raison de difficultés perceptivo-moteurs ou déficit d'attention, avec ou sans hyperactivité. Notre OBJECTIF est d'inculquer chez l'enfant les aptitudes physiques et sociales qui lui sont nécessaires pour accéder aux activités de loisir de son choix (aujourd'hui et demain). Le ratio est de 3 enfants par moniteur, la qualité de l'enseignement et les encouragements constants en ont fait un succès retentissant.

Samedi	Du 14 janvier au 17 mars	13 h 30 à 14 h 30
Dimanche	Du 15 janvier au 18 mars	10 h 45 à 11 h 45



Aqua Percept Sport (8 à 13 ans)

COÛT

Résident de Pointe-Claire: 158 \$
Non-résident: 172 \$

Un programme "Aqua Percept" modifié pour combler les besoins des enfants plus âgés. La première heure est consacrée aux activités de groupe au gymnase. La deuxième heure est consacrée aux leçons de natation et aux jeux aquatiques en groupe.

Dimanche Du 15 janvier au 18 mars 9 h 30 à 11 h 30



Gymnastique et natation adaptées (3 ans et plus)

COÛT

Résident de Pointe-Claire: 117 \$
Non-résident: 128 \$

Ce programme s'adresse aux enfants qui ont des besoins spéciaux, pouvant bénéficier d'un ratio de 1 à 1 ou 2 à 1 (élève/moniteur). L'objectif du programme est d'offrir un environnement positif et non-compétitif à chaque enfant. Les moniteurs se préoccupent d'améliorer la motricité fine et globale de l'enfant, tout en renforçant sa propre valorisation. Les techniques de natation progressent grâce au programme de "La Voie Olympique".

Samedi	Du 14 janvier au 17 mars	12 h 25 à 13 h 25 14 h 45 à 15 h 45
--------	--------------------------	----------------------------------------

10 ans et moins

12 h 00 à 13 h 00
14 h 00 à 15 h 00
14 h 30 à 15 h 30
15 h 00 à 16 h 00
15 h 30 à 16 h 30

Dimanche	Du 15 janvier au 18 mars	
----------	--------------------------	--

10 ans et plus

16 h 00 à 17 h 00



Gymnastique et natation adaptées MOTRICITÉ FINE (4 à 12 ans)

COÛT

Résident de Pointe-Claire: 58,50 \$
Non-résident: 64,00 \$

Une demi-heure d'activités et de jeux qui favorisent principalement la continuité du développement de la motricité fine et de la sociabilité. Ce programme est destiné aux enfants qui participent au programme de gymnastique et natation adaptées.

Samedi	Du 14 janvier au 17 mars	11 h 55 à 12 h 25
--------	--------------------------	-------------------

Dimanche	Du 15 janvier au 18 mars	13 h 30 à 14 h 00 14 h 00 à 14 h 30
----------	--------------------------	----------------------------------------

SPECIAL PROGRAMS FOR CHILDREN

Winter 2012

POINTE-CLAIRE AQUATIC CENTER

60 Maywood, Pointe-Claire, QC H9R 0A7
Tel.: 514 630-1202 Fax: 514 630-1265
www.ville.pointe-claire.qc.ca



Aqua Percept (3 yrs & older)

COST

Resident of Pointe-Claire: \$95
Non-resident: \$112

A non-competitive gym and swim program for children who might not otherwise participate in regular physical activities. This may be due to poor coordination, perceptual motor difficulties or attention deficit/hyperactivity disorder. Our GOAL is to provide the children with the physical and social skills that are necessary to access present and future leisure activities of his or her choice. A child to instructor ratio of 3:1 along with positive reinforcement have made this program a resounding success.

Saturday	January 14 - March 17	1:30 - 2:30 p.m.
Sunday	January 15 - March 18	10:45 - 11:45 a.m.



Aqua Percept Sport (8 - 13 yrs)

COST

Resident of Pointe-Claire: \$158
Non-resident: \$172

This is an Aqua Percept program that has been modified to cater to older children. The first hour consists of group gym activities. The second hour is comprised of swimming lessons and group pool games.

Sunday	January 15 - March 18	9:30 - 11:30 a.m.
--------	-----------------------	-------------------



Adapted Gym and Swim (3 yrs & older)

COST

Resident of Pointe-Claire: \$117
Non-resident: \$128

Adapted Gym and Swim has been designed for children with special needs who would benefit from a more individual gym and swim program. A small ratio of 2:1 or 1:1 allows the instructor to devote his/her full attention to the child's needs. The goal of the program is to provide non-competitive physical activity and positive experience for each child. The instructors work on improving gross and fine motor skills while encouraging the child to develop a more positive self-worth. The children will improve their swimming skills while following the "Olympic Way" learn to swim program.

Saturday	January 14 - March 17	12:25 - 1:25 p.m. 2:45 - 3:45 p.m.
----------	-----------------------	---------------------------------------

10 yrs & under

12:00 - 1:00 p.m.
2:00 - 3:00 p.m.
2:30 - 3:30 p.m.
3:00 - 4:00 p.m.
3:30 - 4:30 p.m.

Sunday	January 15 - March 18	
--------	-----------------------	--

10 yrs & over

4:00 - 5:00 p.m.



Adapted Gym and Swim FINE MOTOR (4 - 12 yrs)

COST

Resident of Pointe-Claire: \$58.50
Non-resident: \$64.00

A half hour of activities and games primarily focused on practicing fine motor skills and the continuing development of social skills. The program is designed for children who are participating in the Adapted Gym and Swim program.

Saturday	January 14 - March 17	11:55 a.m. - 12:25 p.m.
----------	-----------------------	-------------------------

Sunday	January 15 - March 18	1:30 - 2:00 p.m. 2:00 - 2:30 p.m.
--------	-----------------------	--------------------------------------