

COURS DE SAUVETAGE

Hiver 2012

CENTRE AQUATIQUE POINTE-CLAIRE

60 Maywood, Pointe-Claire, QC H9R 0A7
Tel.: 514 630-1202 Fax: 514 630-1265
www.ville.pointe-claire.qc.ca



Médaille de bronze

Préalable : 13 ans+ et avoir passer
Croix-rouge natation junior ou La voie Olympique Argent

Le cours médaille de bronze enseigne les principes de sauvetage de base. Les candidats apprennent les procédures de sauvetage pour une victime consciente et inconsciente. Pour connaître les aptitudes requises pour le niveau argent de la Voie Olympique, consultez notre site internet, www.ville.pointe-claire.qc.ca

Résident de Pointe-Claire: 131,65 \$ Non-résident: 150,65 \$
Manuel du cours : 40 \$

Mardi	du 10 janvier au 20 mars	19 h 00 à 21 h 30
Samedi	du 14 janvier au 24 mars	11 h 30 à 14 h 00

Croix de bronze

Préalable : Médaille de Bronze

La croix de bronze est la continuité des procédures de sauvetage de la médaille de bronze. Les candidats de la croix de bronze seront mieux préparés pour évaluer les endroits et les comportements dangereux en prévoyant les possibilités d'accidents et en s'assurant que les installations aquatiques soient sécuritaires.

Résident de Pointe-Claire : 132,65 \$ Non-résident : 151,65 \$
Manuel du cours : Le même que celui du cours de Médaille de bronze

Mardi	du 10 janvier au 20 mars	19 h 00 à 22 h 00
Samedi	du 14 janvier au 24 mars	11 h 30 à 14 h 30



Premiers soins généraux (16 hrs)

Préalable : 15 ans, Croix de bronze et présence à 100%

Le cours de premiers soins généraux prépare le candidat à assumer le rôle d'un intervenant médical lors d'une situation d'urgence. Le candidat apprend à appliquer les premiers soins et les traitements stratégiques pour prévenir des blessures en attendant l'arrivée des soins pré-hospitaliers. Le candidat est également entraîné pour reconnaître les signes et/ou symptômes de dangers potentiels.

Résident de Pointe-Claire : 86,25 \$ Non-résident : 100,25 \$
Manuel du cours : 16 \$

*Intensif	Le vendredi 6 janvier de	18 h 00 à 22 h 00
	Le samedi 7 janvier de	8 h 30 à 17 h 30
	Le dimanche 8 janvier de	8 h 30 à 12 h 30
Lundi	Du 9 janvier au 6 février	19 h 00 à 22 h 15
Lundi	Du 13 février au 12 mars	19 h 00 à 22 h 15

Sauveteur National

Préalables : 16 ans, Croix de Bronze et Premiers soins gén. (16 hrs)
Les éléments du certificat en sauvetage sont présentés de façon à ce que le candidat développe les 4 principales éléments d'un sauveteur : Connaissances, jugement, aptitudes physiques et habiletés. En plus d'intensifier les techniques de sauvetage et les habiletés acquises durant les cours précédents, le cours enseigne comment prendre des décisions afin de prévenir toutes situations d'urgences.

Résident de Pointe-Claire : 205 \$ Non-résident : 235 \$
Manuel du cours : 40 \$

Mardi	Du 10 janvier au 27 mars	18 h 30 à 22 h 30
Jeudi	Du 12 janvier au 29 mars	18 h 30 à 22 h 30



Moniteur en sauvetage

Préalable : 16 ans, Sauveteur national et présence à 100%

Cette certification prépare les candidats à l'enseignement les cours de sauvetage suivant : Étoile de bronze, médaille de bronze et croix de bronze. Ils apprennent : Les stratégies pédagogiques pour enseigner et évaluer des situations de premiers soins, la réanimation cardiorespiratoire, les techniques en sauvetage.

Résident de Pointe-Claire : 148,50 \$ Non-résident : 167,50 \$
Manuel du cours : 57 \$

Jeudi	du 12 janvier au 15 mars	19 h 00 à 22 h 00
-------	--------------------------	-------------------

Moniteur « La Voie Olympique »

Préalable : 15 ans, Croix de bronze et présence à 100%

Le cours est un programme de certificat désigné à offrir aux participants une formation approfondie du programme de natation « La Voie Olympique ». Nous enseignons une approche pratique conçue pour aider les nouveaux moniteurs à enseigner agréablement et sécuritairement des classes de natation à tous les niveaux de « La Voie Olympique » (en mettant l'accent sur les niveaux blanc à bleu). Au cours des 10 semaines, les candidats devront compléter 3 heures d'observation.

Résident de Pointe-Claire : 76 \$ Non-résident : 92 \$
Manuel du cours : fourni

Mardi	du 10 janvier au 13 mars	19 h 00 à 21 h 00
Jeudi	du 12 janvier au 15 mars	20 h 00 à 22 h 00
Dimanche	du 15 janvier au 18 mars	10 h 30 à 12 h 30

LIFESAVING COURSES

Winter 2012

POINTE-CLAIRE AQUATIC CENTER

60 Maywood, Pointe-Claire, QC H9R 0A7
Tel.: 514 630-1202 Fax: 514 630-1265
www.ville.pointe-claire.qc.ca



Bronze Medallion

Prerequisite: 13 yrs+ and passed
Olympic Way Silver or Red Cross Swim Kids 10

Bronze Medallion teaches basic lifesaving principles. Candidates learn rescue procedures for both conscious and unconscious victims. For Olympic Way silver requirements, consult our website www.ville.pointe-claire.qc.ca

	Resident of Pointe-Claire: \$131.65	Non-resident: \$150.65
	Course manual: \$40	
Tuesday	January 10 - March 20	7:00 - 9:30 p.m.
Saturday	January 14 - March 24	11:30 a.m. - 2:00 p.m.

Bronze Cross

Prerequisite: Bronze Medallion

Bronze Cross continues the Lifesaving procedures taught in Bronze Medallion. Bronze Cross candidates are better prepared to assess dangerous areas and dangerous behaviours in order to keep aquatic facilities safe and to prevent accidents.

	Resident of Pointe-Claire: \$132.65	Non-resident: \$151.65
	Course manual: Same book as Bronze Medallion	
Tuesday	January 10 - March 20	7:00 - 10:00 p.m.
Saturday	January 14 - March 24	11:30 a.m. - 2:30 p.m.



Standard First Aid (16 hrs)

Prerequisite: 15 years, Bronze Cross & 100% attendance mandatory
The Lifesaving Standard First Aid course prepares the candidate to take on the role of medical attendant during an emergency situation. The candidate will learn specific first aid and treatment strategies to prevent further injury while waiting for the arrival of emergency medical services. The candidate is also trained to recognize signs and symptoms of potential danger.

	Resident of Pointe-Claire: \$86.25	Non-resident: \$100.25
	Course manual: \$16.00	
*Intensive	Friday, January 6, 6:00 p.m. - 10:00 p.m.	
	Saturday, January 7, 8:30 a.m. - 5:30 p.m.	
	Sunday, January 8, 8:30 a.m. - 12:30 p.m.	

Monday	January 9 - February 6	7:00 - 10:15 p.m.
Monday	February 13 - March 12	7:00 - 10:15 p.m.

National Lifeguard

Prerequisite: 16 years, Bronze Cross & Standard First Aid (16 hrs)

The elements of the Lifesaving Certificate are presented so that candidates develop the 4 main elements of lifeguarding: knowledge, judgement, physical ability and skills. While reinforcing the guarding techniques and skills acquired in the previous courses, this course aims to encourage the decision-making process which allows lifeguards to act in a way that can prevent emergencies and be prepared to intervene in emergency situations.

	Resident of Pointe-Claire: \$205	Non-resident: \$235
	Course manual: \$40	
Tuesday	January 10 - March 27	6:30 - 10:30 p.m.
Thursday	January 12 - March 29	6:30 - 10:30 p.m.



Lifesaving Instructor

Prerequisite: 16 yrs, National Lifeguard & 100% attendance mandatory
This certification prepares candidates to teach the following lifesaving courses: Bronze Star, Bronze Medallion and Bronze Cross. They learn educational strategies to enable them to teach and assess first aid situations, cardiopulmonary resuscitation and other life saving techniques.

	Resident of Pointe-Claire: \$148.50	Non-resident: \$167.50
	Course manuals: \$57	

Thursday	January 12 - March 15	7:00 - 10:00 p.m.
----------	-----------------------	-------------------

Olympic Way Instructor

Prerequisite: 15 years, Bronze Cross & 100% attendance mandatory

The Olympic Way Instructors course is a certificate program designed to give participants a solid foundation of the Olympic Way swimming program. This is a practical hands-on approach that teaches the new instructor to conduct a safe, fun swimming lesson at all levels of the Olympic Way program (emphasis is given to levels white through blue). Candidates will be asked to do 3 hours of observation throughout the 10 week program.

	Resident of Pointe-Claire: \$76	Non-resident: \$92
	Course manual: supplied	

Tuesday	January 10 - March 13	7:00 - 9:00 p.m.
Thursday	January 12 - March 15	8:00 - 10:00 p.m.
Sunday	January 15 - March 18	10:30 a.m. - 12:30 p.m.