

Vincent Riendeau



Bryan Starick

HORAIRE DU CLUB DE PLONGEON PONTE-CLAIRE 2010-2011

Groupe	Pratiques par semaine	Horaire	Frais d'entraînement
National S'adresse aux athlètes ayant atteint le standard national junior ou senior	Une moyenne de 5 heures / 5 fois par semaine	Lundi, mercredi, vendredi: 13 h 30 à 18 h 30 Mardi et jeudi: 13 h 30 à 18 h	2,095 \$ (frais d'affiliation inclus)
Classe I Cette classe est destinée aux athlètes au rang élite et/ou ceux choisis par les entraîneurs pour y participer.	Une moyenne de 4 heures / 4 à 5 fois par semaine	Lundi, mercredi, vendredi: 14 h 30 à 18 h 30 Mardi et jeudi: 14 h 30 à 18 h	1,624 \$ (frais d'affiliation inclus)
Classe II Cette classe s'adresse aux athlètes ayant obtenu le standard provincial.	Une moyenne de 3 heures / 3 à 4 fois par semaine	Lundi, mercredi, vendredi: 15 h 30 à 18 h 30 Mardi et jeudi: 15 h 30 à 18 h	1,154 \$ (frais d'affiliation inclus)
Développement S'adresse aux athlètes avec moins d'expérience au niveau compétitif	Une moyenne de 2 heures / 3 fois par semaine	<ul style="list-style-type: none"> • Lundi, mercredi et vendredi 16 h à 18 h <li style="text-align: center;">OU • Mardi et jeudi 16 h à 18 h et samedi 8 h 30 à 10 h <li style="text-align: center;">OU • Mardi et jeudi 18 h 30 à 20 h 30 et samedi 8 h 30 à 10 h 	708 \$ (frais d'affiliation inclus)
Précompétitif L'objectif est d'améliorer la coordination et l'équilibre de l'enfant tout en créant l'opportunité d'identifier des jeunes plongeurs qui pourront se joindre au niveau Développement.	*Une moyenne de 1 h 30 / 2 fois par semaine	Lundi 16 h 30 to 18 h Mardi 16 h 30 to 18 h Mercredi 16 h 30 to 18 h Jeudi 16 h 30 to 18 h *Choisir les deux jours qui vous conviennent	559 \$ (frais d'affiliation inclus)



Émilie Heymans