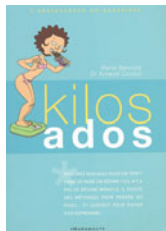


Livres suggérés sur la nutrition et l'exercice

Nutrition



Kilos ados
par Marie Belouze et Arnaud Cocaul
YP
613.25
B



Notre nourriture : aliments, culture et santé
par Laura Buller
j641.3
B



Comment bien manger? : non à la malbouffe
par Kate Knighton
j613.2
K



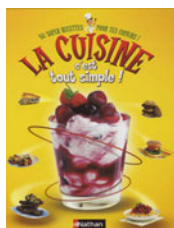
Sais-tu vraiment ce que tu manges?
par Nadia Benlakhel
j613.2
B



Le grand livre d'infos et d'activités sur les aliments
par Sonja Floto-Stammen
j641.3
F

Livres de cuisine (plusieurs autres sous la cote j641.5)

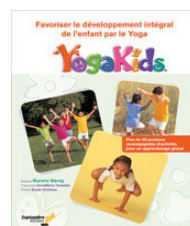
Je cuisine avec les fruits et les légumes du marché
par Virginie Loubier
j641.5123
L



La cuisine, c'est tout simple! : 50 super recettes pour le régal de tes copains
par Katharine Ibbs
j641.5123
I

Yoga (j613.7046)

Yogakids : favoriser le développement intégral de l'enfant par le yoga
par Marsha Wenig
j613.7046
W



Exercices et corps (plusieurs autres sous la cote j796)



Encyclopédie junior des sports
par Québec Amérique jeunesse
j796.03
E

Copain des sports : le guide des petits sportifs
par Serge Guérin
J796.03
G

